



Programma masterclass:

Paard-ruiter en zadelanalyse in sport en horsemanship

9.00 - 10.00 uur: Aankomst en ontvangst

Eerste rugcheck: Taru rugdiagnostiek in stand; Bianca templates rug in stand

10.00 - 11.30 uur: seminar swing en schwung, rugdimensies en ruggebruik

Interactie en samenhang paard, ruiter en zadel in de training

11.30 - 12.00 uur: bespreken elke combinatie n.a.v. Rugdiagnostiek en ruglijn en ruiteranalyse

(ruiterconformatie in tweetallen)

12.00- 13.00 uur: *rugdiagnostiek in de beweging onbelast en natuurlijke scheefheid in kaart brengen*

13.00 - 13.45 uur: lunch

13.45- 16.00 uur: gezonde equine biomechanica en ontspanning aan de hand en tijdens het rijden en uitslagen per combinatie. Na de training worden weer templates van de rug gemaakt voor de documentatie van de rugdimensies.

Locatie: Oudendijk 8, Abcoude

Datum: zondag 27 augustus 2017

Duur: dagclinic van 9.00 - 16.00 uur

Kosten dagworkshop: deelnemer met paard, € 80

Kosten dagworkshop: deelnemer zonder paard, € 40

Lunch te reserveren: € 7,50

Aanmelden via:

dezadelwerkplaats@xs4all.nl

Taru Kalimo is dierenarts en Europees gecertificeerd dierenchiropractor, acupuncturiste en ruiter op hoog niveau die zich richt op een optimale beweeglijkheid van de wervelkolom en op een optimale gezondheid van het totale zenuwstelsel.

Bianca Koevoets, master saddle fitting consultant, zadelmaker, klassieke rijkunst instructeur en ruiter tot en met de hoge school die zich richt op de anatomische samenhang van paard-ruiter en zadel en een paardvriendelijke gezonde training en scholing van de ruiter.

Masterclass

De paardenrug in topvorm

27 augustus 2017

swing, schwung en rugdimensies

Paard-ruiter en zadelanalyse in sport en paardmanschap

De masterclass rug-diagnostiek en rug-dimensies heeft een speciaal programma samengesteld voor een beter bewustzijn van een **gezonde rugvriendelijke performance voor paard en ruiter**.

Het dagprogramma start met de theorie over rugdimensies in relatie tot de dressuurtraining, rugdiagnostiek van jouw paard, ruiterconformatie en zadelbiomechanica. In het middagprogramma is er een trainingsprogramma met een bewegingsanalyse en ruitergevoel van ruiter en paard.

De mogelijke oorzaken van een slechte performance (als paard en ruiter wel gezond zijn) van paard-ruiter kan onder andere gezocht worden in scheefheden van de wervelkolom, spierdimensies en/of zadelfactoren.

Gedurende het jaar verandert de rug van het paard (de zogenaamde rugdimensies) onder invloed van seizoen, ziekte, blessures, training, voeding, huisvesting, leeftijd, intensiteit training, hoefbalans, bodem en discipline. Al deze invloeden willen we in een perfecte balans.

"De samenhang en interactie is een complex geheel. Paard-gerelateerde factoren (zoals wervelkolom pijn en of kreupelheid), ruiter-gerelateerde factoren (zoals scheefheid, het onvermogen om in het ritme mee te bewegen van het paard en het onvermogen om het paard in een goed frame te trainen om de core te verbeteren en de spierkracht van de wervelkolom van het paard) en zadel-gerelateerde factoren (een slechte drukverdeling veroorzaakt verhoogde druk door een slecht passend zadel) dragen bij tot een slechte performance op verschillende niveaus. De kennis van paard-zadel-ruiter-interactie is beperkt. Kennis over hoe rug dimensies kunnen veranderen is belangrijk om te bepalen hoe vaak een zadel gecheckt moet worden. Het is goed om in gedachten te houden hoeveel invloed een zadel kan hebben op het comfort en performance van ruiter en paard." (Bron: Animal Health Trust).